

# „Heute mag ich mein Gesicht wieder“

Die junge Frau störte sich seit ihrer Kindheit an ihrer Nase und ist zufrieden mit dem Ergebnis des Schönheitschirurgischen Eingriffs

Manche körperlichen Makel sind zwar klein, stören aber trotzdem gewaltig. Bei Jennifer Wiedemann war es die Nase. „Es war wirklich extrem“, erinnert sich die 28-Jährige. „Ich hatte eine breite und schiefe Hakennase mit einem Höcker.“ Schon als Kind und Teenager wurde sie immer wieder auf ihre Nase angesprochen. Das machte sie traurig. Obwohl sie sehr selbstbewusst und sonst auch mit sich zufrieden ist, mied sie den Blick in den Spiegel, mochte sich selbst nicht auf Fotos anschauen. „Als eine ehemalige Mitschülerin beim Klassentreffen zur Begrüßung dann auch noch sagte, ich hätte immer noch meine dicke Nase, reichte es mir“, erzählt die nautische Offizierin aus Kiel. „Ich beschloss, meine Nase operieren zu lassen.“

## Computersimulation zeigt, was möglich ist

Anfang 2018 wandte sich die junge Frau an den Münchner Nasenchirurgen Dr. Eckart Buttler. Beim Vorgespräch machte der plastische Chirurg aus verschiedenen Perspektiven Fotos ihres Gesichts und ihrer Nase. Mittels Computersimulation zeigte er ihr anschließend, was technisch machbar sei, und erklärte ihr die einzelnen OP-Schritte. Dabei ist dem Mediziner besonders wichtig: „Eine Simulation ist kein exaktes Abbild, wie die Nase einmal aussehen wird, sondern dient in erster Linie der Verständigung zwischen Arzt und Patient. So lässt sich etwa herausfinden, welche Form des

**Problem:** Hakennase

**Lösung:** Nasen-OP in offener Technik

Nasenrückens am besten zum Typ passt.“ Nicht selten sei zum Feinschliff allerdings noch ein zweiter Eingriff erforderlich. Das liege daran, dass bei der Nase bereits minimale Abweichungen von nur einem Millimeter den optischen Eindruck verändern können.

Jennifer Wiedemann wünschte sich einfach nur eine ganz normale Nase. Als sie aus der Narkose erwachte, war ihre Nase dick verbunden. Trotzdem, ihr erster Blick, als sie in den Spiegel schaute: „Es war ganz eindeutig zu erkennen, dass meine Nase deutlich



vorher

nachher

Jennifers Nase wurde mit der offenen Technik neu modelliert, das heißt, mit einem kleinen Schnitt zwischen den Nasenlöchern



vorher



nachher

Vor allem im Profil ist die Veränderung sichtbar. Ihr natürliches Aussehen ist aber geblieben

schmäler und gerade war. Damit konnte sie nicht mehr so schlimm wie vorher aussehen.“

## Bis zum endgültigen Ergebnis braucht die Patientin Geduld

Nach dem Aufwachen hatte sie leichte Schmerzen, sollte viel kühlen und Geduld haben, denn die vollständige Heilung nimmt einige Zeit in Anspruch. Doch das Warten lohnte sich, denn ihr größter Wunsch ging in Erfüllung: Endlich sieht ihre Nase natürlich schön aus.

Die nautische Offizierin aus Kiel freut sich über ihre korrigierte Nase

## DAS SAGT DER ARZT:



**Dr. Eckart Buttler**  
Plastischer Chirurg, Praxis für funktionelle und ästhetische Nasenchirurgie in München

„Wir können jetzt unter Sicht Verformungen korrigieren“

### Was wird bei der Operation gemacht?

Früher wurde der Eingriff meist nur über Schnitte im Inneren der Nase durchgeführt. Heute hingegen wird immer öfter die offene Technik genutzt: Der Chirurg setzt einen zusätzlichen kleinen Schnitt zwischen die beiden Nasenlöcher, klappt die Nase vorsichtig auf und kann nun unter Sicht Verformungen korrigieren oder fehlende Strukturen nachbilden. Ein Höcker wird beispielsweise nicht mehr einfach blind mit einem großen Meißel abgeschlagen, sondern mit Skalpell, Ultraschallsäge und feinen Meißeln individuell modelliert.

### Wie lange dauert die Operation?

Im Schnitt zwei bis drei Stunden. In der Regel dürfen die Patienten nach einer Nacht wieder nach Hause.

### Ist das Ergebnis gleich sichtbar?

Jein. Nach zwei Wochen, wenn der Verband abgenommen wird, kann man die Veränderung zwar schon erkennen. Bis das Endergebnis tatsächlich sichtbar ist, kann es aber zwischen ein und zwei Jahren dauern, da es oft so lange braucht, bis die Nase vollkommen abgeschwollen ist und ihre endgültige Form hat.

### Wie hoch sind die Kosten?

Im Schnitt etwa 8000 Euro. Ein rein kosmetischer Eingriff muss selbst bezahlt werden. Liegt zusätzlich eine Behinderung der Atmung vor, wird dies in der gleichen Operation behandelt. Die Kosten hierfür trägt die Krankenkassenversicherung.

ANZEIGE



Innere nervöse Unruhe durch Stress und seelische Belastungen ist die häufigste Ursache für Ein- und Durchschlaf-Störungen

## Entspannung bei nervöser Unruhe

# Die grüne Kapsel zum Ein- und Durchschlafen

„Nichts hilft so spontan wie die kleine grüne Lioran-Kapsel. Schon in der zweiten Nacht konnte ich endlich wieder gut einschlafen und vor allem durchschlafen“, berichtet eine Apotheken-Kundin\*. Nicht umsonst ist die Lioran-Kapsel bis heute das meistverlangte Passionsblumen-Medikament in Deutschlands Apotheken

Jeder vierte Deutsche hat Probleme mit dem Schlaf. Nach eigener Einschätzung sind Betroffene nervös, unruhig und angespannt. Exakt darin sehen Schlafforscher die größten Feinde des Schlafes.

### Zerstörte Nächte

Der Eine wird mitten in der Nacht wach. Probleme erscheinen plötzlich viel größer und bedrohlicher als am Tag und verhindern den weiteren Schlaf. Der Andere leidet unter Einschlafstörungen durch Sorgen oder andere belastende Ereignisse, die er mit ins Bett nimmt. Experten

empfehlen Betroffenen natürliche Arzneimittel wie die kleine grüne Lioran-Kapsel mit der einzigartigen Wirkung der Passionsblume.

### Endlich gut schlafen

Zügig in Minuten löst sich die Lioran-Kapsel im Magen auf. Jetzt kann die Passionsblume beginnen, ihre schlaffördernde, entspannende und angstlösende Wirkung im Körper zu entfalten. Spürbar kommen die Gedanken zur Ruhe. Man wird angenehm müde und der erholsame Schlaf stellt sich ein. Und falls man in der Nacht wach wird, dreht man sich um und schläft bald entspannt wieder ein. Es empfiehlt sich, zwei Lioran-Kapseln kurz vorm Zu-Bett-Gehen einzunehmen.

### Ausgeglichen durch den Tag

Immer mehr Verwender nehmen Lioran auch am Tag ein. „Mit einer grünen Kapsel komme ich endlich ohne Stress und Unruhe durch den Tag – es geht mir wirklich besser“, bestätigt eine Verwenderin.“\*

## Wir sind für Sie da:

Tel. 06132-435 43 80, Montag bis Freitag von 9–12 Uhr



- Gut Ein- und Durchschlafen
- Ohne Gewöhnung

Lioran centra. Wirkstoff: Passionsblumenkraut-Trockenextrakt. Anwendungsgebiet: Traditionelles pflanzliches Arzneimittel zur Anwendung bei nervlicher Belastung und zur Förderung des Schlafes ausschließlich auf Grund langjähriger Anwendung. Lioran die Passionsblume. Wirkstoff: Passionsblumenkraut-Trockenextrakt. Anwendungsgebiete: Nervöse Unruhezustände. Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. Niehaus Pharma GmbH & Co. KG, 55218 Ingelheim.